

Sommer 2022

Pris medlemmer: 200,- (For deg som er påmeldt ett av våre kurs til høsten 2022)

Pris ikke medlem: 250,-

Trykk på den timen du ønsker å bestille for å komme rett til kjøp.

	<i>Tirsdag</i>	<i>Torsdag</i>
Uke 24	Tirsdag 14. juni Pilates Kl 18.30-19.30 Veronika	Torsdag 16. juni Vinyasa yoga Kl 18.30-19.45 Lena
Uke 25	Tirsdag 21. juni Yin yoga Kl. 18.30-19.45 Lena	Torsdag 23. juni Vinyasa yoga Kl 18.30-19.45 Lisbeth
Uke 26	Tirsdag 28.juni Flowmove 2 (Øved) Kl 18.30-19.45 Lena	Torsdag 30.juni Vinyasa yoga Kl 18.30-19.45 Line Luneng
Uke 27	Tirsdag 5. juli Funksjonell sirkel trening Kl 18.30-19.30 Lena	Torsdag 7 juli Vinyasa yoga 18.30-19.45 Veronika
Uke 28	Tirsdag 12. juli Pilates (14) 18.30-19.30 Veronika	Torsdag 14.juli Vinyasa yoga 18.30-19.45 Lisbeth
Uke 31	Tirsdag 2. aug Vinyasa yoga Kl 18.30-19.45 Line Luneng	Torsdag 4. aug Vinyasa yoga Kl 18.30-19.45 Line Luneng
Uke 32	Tirsdag 9. aug Hatha/Vinyasa yoga Kl 18.30-19.45 Lisbeth	Torsdag 11. aug Yin/restorativ yoga Kl 18.30-19.45 Lisbeth
Uke 33	Tirsdag 16. aug Pilates puls Kl 18.30-19.30 Veronika	Torsdag 18 .aug Pilates Kl 18.30-19.30 Veronika