

## FLOW-MOVE 2

- Høstsemester 2023
- Tirsdager kl 20.00
- Instruktør Lena

Gruppen er for de som har deltatt på Flow-Move 1 grunnkurs og ønsker å fortsette sin videre utvikling med lekfylte og effektive treninger.



### Tider

Tirsdag	5/9	kl 20.00-21.15
Tirsdag	12/9	kl 20.00-21.15
Tirsdag	19/9	kl 20.00-21.15
Tirsdag	26/9	kl 20.00-21.15
Tirsdag	3/10	kl 20.00-21.15
Uke 41	Høstferie	
Tirsdag	17/10	kl 20.00-21.15
Tirsdag	24/10	kl 20.00-21.15
Tirsdag	31/10	kl 20.00-21.15
Tirsdag	7/11	kl 20.00-21.15
Tirsdag	14/11	kl 20.00-21.15
Tirsdag	21/11	kl 20.00-21.15
Tirsdag	28/11	kl 20.00-21.15
Tirsdag	5/12	kl 20.00-21.15
Tirsdag	12/12	kl 20.00-21.15

Hjelpetrenerne kan steppe inn for Lena ved behov.

**Sted:** House Of Mindful Movement AS,  
Nordlandsveien 43, 8626 MO

Maks deltakere 18 stk

**Tid:** kl 20.00-21.15

**Pris:** 3200,- (Pris endring i 2023 pga økt konsumprisindeks)

Velkommen.

**Påmelding:** [www.houseofmindfulmovement.no](http://www.houseofmindfulmovement.no)

**Henvendelser:**

Lena: Tlf 906 76 170