

## FLOW-MOVE 2

- Høstsemester 2024
- Tirsdager kl 20.00
- Instruktør Lena

Gruppen er for de som har deltatt på Flow-Move 1 grunnkurs og ønsker å fortsette sin videre utvikling med lekfylte og effektive treninger.



### Tider

Tirsdag	3/9	kl 20.00-21.15
Tirsdag	10/9	kl 20.00-21.15
Tirsdag	17/9	kl 20.00-21.15
Tirsdag	24/9	kl 20.00-21.15
Uke 40	1/10	Høstferie
Tirsdag	8/10	kl 20.00-21.15
Tirsdag	15/10	kl 20.00-21.15
Tirsdag	22/10	kl 20.00-21.15
Tirsdag	29/10	kl 20.00-21.15
Tirsdag	5/11	kl 20.00-21.15
Tirsdag	12/11	kl 20.00-21.15
Tirsdag	19/11	kl 20.00-21.15
Tirsdag	26/11	kl 20.00-21.15
Tirsdag	3/12	kl 20.00-21.15
Tirsdag	10/12	kl 20.00-21.15

Hjelpetrenerne kan steppe inn for Lena ved behov.

**Sted:** House Of Mindful Movement AS,  
Nordlandsveien 43, 8626 MO

Maks deltagere 18 stk

**Tid:** kl 20.00-21.15

**Pris:** 3200,-

Velkommen.

**Påmelding:** [www.houseofmindfulmovement.no](http://www.houseofmindfulmovement.no)

**Henvendelser:**

Lena: Tlf 906 76 170