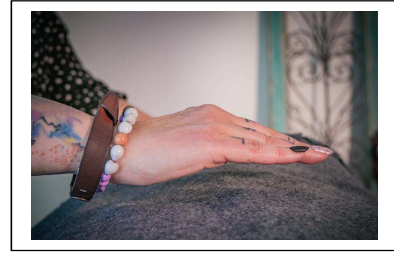


# Reiki Level 2 utdanning

## Okuden



Velkommen til Reiki Level 2 utdanning med Reiki Master Susanne Bjørkmo, 1-2 februar 2025, hos House of Mindful Movement. Dette er en utdanning som passer for deg som ønsker å ta Reiki-en et nivå opp fra level 1. Under denne utdanningen vil du bli initiert til Reikiens energi med 2 nye kraftfulle Reiki-symboler med deres mantra. Vi jobber videre med Reikiens fem grunnprinsipper og dere får også egen manual.

Okuden – betyr den indre læren, og er det andre steget i Usuis Reiki-system. Reiki er en form for energimedisin som opprinnelig kommer fra japansk sjamanisme og zen buddhisme. Reiki betyr «Universell guidet livsenergi» og er den gyldne tråden som binder sammen alt som er levende. Det er en intelligent og balanserende energi som alle kan stille seg inn på og som kan hjelpe kroppen til å heale på alle nivåer, det fysiske, følelsesmessige, mentale, energetiske og åndelige. Reiki har en skånsom og ikke-påtrengende måte å åpne energibanene i en persons kropp for optimal helse og er en ideell praksis for alle som er interessert i, eller allerede er involvert i helbredende eller terapeutisk arbeid av noe slag, men også for deg som vil dele med deg selv, til venner, familien eller til dyrene dine.

Min intensjon er at gjennom denne utdanningen skal alle føle seg trygge nok i sin kunnskap, slik at dere våger å ta i bruk deres kraft.

### UNDER DENNE UTDANNINGEN FÅR DU:

- Ny initiering som varer livet ut
- To nye Reiki-symboler som gir deg flere muligheter for å gi Reiki på
- Fjern-Reiki, både til fortid, nåtid eller framtid
- Reiki meditasjoner
- Hvordan du kan gi Reiki til steder eller situasjoner
- Manual for Reiki Okuden
- Diplom (etter endt obligatoriske oppgaver etter udanningen)

### INKLUDERT:

Snacks og te gjennom dagen (matpakke anbefales)

## OPPFØLGING

For å få diplom er det obligatoriske oppgaver som må gjøres innen en avtalt frist. Derfor vil alle få tidspunkt der vi møtes digitalt eller «live» for å snakke om oppgavene.

### Din guide

Susanne er Human Design coach og Reiki Master, og er opptatt av energi, tilstedeværelse og balanse. Hun skaper et varm, støttende og vedkommende miljø som hjelper deg til selvutvikling. Du vil bli veiledet og oppmuntret til sjelelig søken, kreativitet og finne din indre styrke, slik at du kan møte livet med rausket. I hennes timer, utdanninger skal du kjenne deg trygg og sett.

**Dato:** 1-2. februar 2025  
Lørdag fra kl. 10.00-16.00  
Søndag fra kl. 10.00-16.00

**Sted:** House Of Mindful Movement AS.  
Nordlandsveien 43, 8626 Mo i Rana

Workshoppen blir i vår treningssal. Vi blir sittende på puter på gulvet med ordner stoler ved behov. Snacks og te gjennom dagen er inkludert anbefales i tillegg å ta med egen matpakke.

**Påmeldingsfrist:** 20. desember, NB! Maks 6 studenter.

**Investering:** Early bird pris før 20. desember  
4200,-  
Etter det ordinær pris 4750,-

**Påmelding:** [www.houseofmindfulmovement.no](http://www.houseofmindfulmovement.no)

Varmt velkommen!  
Hilsen Susanne ☺

