

FLOW-MOVE 2

- Vårsemester 2025
- Tirsdager kl 20.00
- Instruktør Lena

Gruppen er for de som har deltatt på Flow-Move 1 grunnkurs og ønsker å fortsette sin videre utvikling med lekfylte og effektive treninger.



Tider

Tirsdag	14/1	kl 20.00-21.15
Tirsdag	21/1	kl 20.00-21.15
Tirsdag	28/1	kl 20.00-21.15
Tirsdag	4/2	kl 20.00-21.15
Tirsdag	11/2	kl 20.00-21.15
Tirsdag	18/2	kl 20.00-21.15
Tirsdag	25/2	kl 20.00-21.15
Uke 10		Høstferie
Tirsdag	11/3	kl 20.00-21.15
Tirsdag	18/3	kl 20.00-21.15
Tirsdag	25/3	kl 20.00-21.15
Tirsdag	1/4	kl 20.00-21.15
Tirsdag	8/4	kl 20.00-21.15
Uke 16 + 17		Påskeferie
Tirsdag	29/4	kl 20.00-21.15
Tirsdag	6/5	kl 20.00-21.15

Sted: House Of Mindful Movement AS,
Nordlandsveien 43, 8626 MO

Maks deltakere 18 stk

Tid: kl 20.00-21.15

Pris: 3250,-
Pris endring i 2025 pga økt konsumprisindeks.

Velkommen.

Påmelding: www.houseofmindfulmovement.no

Henvendelser:

Lena: Tlf 906 76 170

Hjelpetrenerne kan steppe inn for Lena ved behov.