

Land i deg selv

med Reiki Master Susanne



- Vårsemester 2025
- Åtte søndager kl 18.00-19.15
- Instruktør: Susanne

Gjennom timen blir du guidet inn i hvilende former der du får tid til å finne ro, og hjerte får finne sin myke rytme. Kropp og sjel får lande i stillet og tilstedeværelse.

Vi har fokus på dyp hvile. En hvile som tar deg bortenfor tid og rom. I den dype hvilen får du lande, integrere og flytte avsted, til den plassen som alltid kjennes som hjemme.

Du vil også motta Reiki som vil styrke din vei til ro og harmoni, ved at jeg legger hendene på deg.



Tidsplan:

Søndag	12/1	kl 18.00-19.15
Søndag	26/1	kl 18.00-19.15
Søndag	9/2	kl 18.00-19.15
Søndag	23/2	kl 18.00-19.15
Søndag	9/3	kl 18.00-19.15
Søndag	23/3	kl 18.00-19.15
Søndag	6/3	kl 18.00-19.15
Søndag	27/4	kl 18.00-19.15

Gjennomføring

I en gruppe på inntil 16 personer, varighet per gang 75 minutter.

House Of Mindful Movement AS, Nordlandsveien 43, 8626 Mo.

Du kan låne yogamatte hos oss, eller ta med din egen. Vi har blokker, pledd og puter. Ta gjerne med en egen håndduk, varm genser og sokker og øyepute om du har det.

Instruktør

Susanne er utdannet Reiki Master Teacher og Human Design coach. Hun brenner for at andre mennesker skal bli kjent sitt sanne jeg gjennom blant annet hvile og tilstedeværelse. Dette gjør hun på en varm og raus måte i sine timer.

Pris:

Kr 1900 ,-

Undervisning er fritatt mva.

Pris endring i 2025 pga økt konsumprisindeks.

Påmeldingen er endelig ved innbetalt kursavgift.

Vennlig hilsen

House Of Mindful Movement

